

日照市房地产业协会文件

日房协〔2019〕04号



关于举办日照市房地产业协会趣味运动会的通知

为增进各房企间的相互交流，增强凝聚力，展示各房企的企业文化，培养各房企团结协作精神，日照市房地产业协会定于5月11日（周六）举办行业职工趣味运动会。现将日照市房地产业协会趣味运动会竞赛规程和比赛规则发送给大家，请于2019年5月5日下午18点前将报名表发送至指定邮箱。

联系人：董蔚；联系电话：0633-2910977；电子邮箱：
rzsfdcylxh@163.com

特此通知

- 附：1. 《日照市房地产业协会趣味运动会竞赛规程》
2. 《日照市房地产业协会趣味运动会比赛规则》



2019年4月24日

附件一：日照市房地产业协会趣味运动会竞赛规程

2019 年日照市房地产业协会 趣味运动会竞赛规程

一、主办单位

日照市房地产业协会

二、比赛时间、地点

2019 年 5 月 11 日上午，地点：山东外国语职业学院(地址：山海路 99 号)

三、参加人员

日照市房地产业协会会员单位在职职工。

四、竞赛项目

1. 团体项目：珠行千里、勇往直前、波涛汹涌、同心协力、袋鼠运瓜、男女 4*100 米。
2. 个人项目：一分钟跳绳、摸石过河、沙包掷准、滚铁环。
3. 总裁四项全能：足式保龄、滚铁环、沙包掷准、自行车慢骑

五、参加办法

1. 各单位报领队 1 名，教练 1 名。男、女运动员人数按规程要求报名，个人项目每队每单项限报两人（一男一女）。
2. 团体项目各单位必须按竞赛规则要求的人数组队参加，否则该代表队不计算团体总分。
3. 为更好的体现运动员精神面貌，提升运动会现场的拼搏精神，现征集每个会员单位提报一名“通讯员”，负责现场提交运动会通讯稿。请各会员单位将通讯员姓名及联系方式填于报名表中工作人员一栏。

4. 参赛运动员资格：各参赛单位运动员必须是本单位职工，运动员性别、年龄不限；参赛运动员必须经区级以上医院检查，符合参赛条件的身体健康人员。领队教练、运动员由主办单位负责购买意外伤害保险。

5. 建议各队运动员统一运动服装参加比赛。

6. 所有参赛队伍需随报名表提交不超过 100 字的简介。

六、竞赛办法

1. 采用最新趣味竞赛规则（见附件）

2. 计分方法

①个人项目按照 7、5、4、3、2、1 计入总成绩，团体项目按照 14、10、8、6、4、2 计入总成绩。

②各队所有单项得分相加之和计算团体总分，得分多者名次列前。如得分相同，则以第一名多者名次列前；再相等，则以第二名多者名次列前，以此类推。

七、录取名次与奖励办法

1. 总团体奖：设一等奖一名，二等奖二名，三等奖三名，颁发奖杯。

2. 集体项目奖：各项目取前 6 名，颁发证书及奖品。

3. 个人项目奖：各项目男、女均取前 6 名，不足 6 名按实际人数录取，颁发证书及奖品。

4. 设优秀组织奖，颁发奖牌。

5. 设体育道德风尚奖。

6. 设特别贡献奖。

八、报名方式

1. 报名：请各代表队按各单项规程执行。各单位务必于 5

月 5 日下午 18 点前将运动会电子报名表改成单位名称后发送至 rzsfdcycxh@163.com。电子报名表内只填写姓名，所报项目点击表中项目栏，从下拉菜单内选择。表格可以任意添加行，但不要改动表内任何格式、内容。不明事宜，请联系董蔚，电话：0633-2910977。

2. 因本次运动会报名及编排使用程序软件，报名截止时间到，将自动关闭报名。请各单位按时报名。

3. 2019 年 5 月 8 日 9: 00 在广播电视台二楼会议室召开各单位领队、竞委会、裁判长联席会议。

4. 代表团于 2019 年 5 月 11 日 8: 00 前到山东外国语职业学院报到，参加开幕式。

九、各企业准备材料

1. 团旗：由各单位自备，颜色自定，团旗规格为 2×3 米（1 号旗），旗面标明代表团名称。

2. 企业宣传板：为展示企业风采，营造良好氛围，各企业需自备企业宣传板（规格：1 米×5 米）。

十、经费

本着节俭办会的精神，参赛过程中各单位要厉行节约，尽量压缩经费开支。各参赛队的交通、就餐等费用自理。

十一、运动会相关要求

1. 参加竞赛的运动员必需是本单位身体健康的在岗工作人员。

2. 参加人员在运动会期间应穿着运动服及运动鞋，不允许穿跑鞋。

3. 参加人员既要生动活泼，又要有组织守秩序。

4. 参加竞赛的运动员必须提前做好赛前准备活动。

5. 文明入场、离场，自备垃圾袋，离场时随身带走。

十二、安全保障措施

1. 领队教练会：赛前召开领队会，由裁判长详细讲解比赛项目规则以及注意的安全问题，确保比赛正常进行；

2. 现场秩序：由现场引导人员及安保人员负责维持，运动员在经批准后方可进入比赛场地，比赛完毕立即退场，不得在场内逗留围观；

3. 项目安全：项目比赛前由工作人员进行项目演示，参赛者必须了解项目的参与方式及注意事项，领队提醒队员不得擅自操作，工作人员也会阻止参赛队员擅自操作，以免造成伤害；

4. 赛前热身运动：赛前领队带领运动员做好热身运动，听清楚裁判员陈述的相关安全注意事项，以减少运动伤害；

5. 遵循比赛规则：在比赛过程中遵循有关的规则，不做危险动作，不越道比赛，不故意影响其他队伍的比赛；

6. 赛后补充饮料：比赛过后运动员要及时补充水分，若发现队友有不舒服症状，队长或者队员要立即带到医疗区进行治疗；

7. 保持比赛区洁净：不能向比赛区投掷水瓶和遗留烟头等物品，影响运动员比赛及伤及运动员人身安全；

8. 现场工作人员：运动会组织委员会人员、裁判员、医疗人员、后勤人员责任到位、责任到人，按比赛规程各司其责，防止事故的发生，确保运动会正常进行。

十三、未尽事宜，另行通知

本规程解释权归竞赛委员会。

附件二：日照市房地产业协会趣味运动会比赛规则

2019 年日照市房地产业协会 趣味运动会比赛规则

一、团体项目

(一) 珠行千里

比赛规则：每队 6 名队员（男女不限），整个团队每个队员手拿一根半圆形的球槽，站在起跑线之后，待比赛开始由第一名队员开始将球传动（滚动）到下一个队员的球槽中，之后迅速地排到队伍的末端，继续传送前方队员传来的球，直到球安全的到达指定的目的地为止。赛程 30 米。



(二) 勇往直前

比赛规则：每队 4 名队员（2 男 2 女）。队员身套 3

个游泳圈，跑向中点，用脚把球踢进球门，如果没有踢进加时 5 秒。4 名队员依次接力，用时少者名次列前，赛程为 30 米。



(三) 波涛汹涌

比赛规则：每队 6 名队员（男女不限），6 个队员手拉手

不放手，发令后第一个人拿起地上呼啦圈，使整个呼啦圈穿过身体，依次完成，以最后一个人完成为止，用时少者名次列前。



(四) 同心协力

比赛规则：每队由 4 名运动员组成（2 男 2 女）。开赛

前，4名运动员成一路纵队，脚踏在踏板上捆绑牢固。令发后，步调一致，快速行进至终点，用时少者名次列先。赛程50米，以道具前沿触及终点线为准，竞赛过程中不得偏离跑道，运动员不得脱离道具。反之视为违规，不计成绩。



(五) 袋鼠运瓜

比赛规则：每队由 4 名队员组成（2 男 2 女）。每队需运送 6 个球，每次 2 个球。裁判令发后，A 点队员抱球跳向 B 点，将球交给 B 点队员；B 点队员抱球跳向 C 点，将球交给 C 点队员；C 点队员抱球跳向 D 点，将球交给 D 点队员；D 点队员抱球跳向终点，以球落筐为计时停止，用时少者名次列前，赛程为 60 米。



（六）4x100 米接力

比赛规则：每队 4 人（2 男 2 女），4x100 米接力跑是分

道进行，接棒者可以在接棒区前 10 米内起跑。接力棒必须拿在手上，直到比赛结束为止。任何人掉了棒，必须由其本人拾回，而且要在不影响别人的情况下，方可越出自己的跑道以拾回接力棒。所有接力赛事，必须在接棒区内完成交接棒。‘接棒区内’的判定是根据接力棒的位置，而不是根据参赛者的身体或四肢的位置。任何参赛者在传接棒完毕后故意越出跑道以妨碍其他参赛队伍，其队伍可以被取消资格。



二、个人项目

(一) 一分钟跳绳

比赛规则：参赛者可以自由选用各种单人跳法。参赛运动员每跳跃一次摇绳一个回环（一周圈），记录一分钟跳绳次数。比赛过程中如跳绳拌脚中断，除该次不计外，可继续跳绳，连续记数。如绳子断开可以补测一次。比赛时间 1 分钟。



（二）摸石过河

比赛规则：参赛队员立于起跑线后的第 1、2 块河石上，手拿第 3 块河石。裁判发令后，队员依次将河石踩在脚下交替向前行进，以任一脚越过终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前。赛程 30 米。



(三) 沙包掷准

比赛规则：选手距离靶心 30 米，每位选手 5 次机会，成绩合计高者获胜。



(四) 滚铁环

比赛规则：发令后，位于起点线的队员迅速滚铁环出发，绕过前面标志筒后返回，勾与环不能分离，以用时少者确定名次。赛程 30 米。



三、总裁四项全能：

比赛规则：本项比赛由沙包掷准、自行车慢骑、足式保龄、滚铁环四个分项组成。参赛者需依次完成每个分项比赛，按各单项成绩累加核算总成绩。

沙包掷准：选手距离靶心 30 米，每位选手 5 次机会，成绩合计高者获胜。



滚铁环：发令后，位于起点线的队员迅速滚铁环出发，绕过前面

标志筒后返回，勾与环不能分离，以用时少者确定名次。赛程30米。



自行车慢骑：赛程15米，比赛进行中要保持行驶状态，脚落地和定车者判定违例，违例不计成绩。起点终点均以前轮为准。因他人接触导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。



足式保龄：将10个矿泉水瓶摆成正三角形，比赛开始后队员站在规定点（8米）准备，当哨声响起后把球踢出，以三次击倒矿泉水瓶的总数来计分。



